



# Eet mee brengt Utrechters bij elkaar

**Burgemeester Wolfsen was, net als tientallen anderen, razend enthousiast. Hij zat onlangs met een aantal voor hem volstrekte vreemden aan tafel. Dat deed hij in het kader van het project 'Eet mee! Bij Utrechters aan tafel.' Hiermee wil de Stichting Eet Mee! ontmoetingen tussen inwoners uit Utrecht stimuleren.**

Eet Mee! en Picknick Mee! zijn producten van Stichting Eet Mee! Met deze activiteiten wil de stichting ontmoetingen en duurzame contacten tussen inwoners mogelijk maken. Eet Mee! en Picknick Mee! bieden een verrassende kans op een informeel, gezellig contact en goede gesprekken met allerlei mensen. De projectcoördinatie is in handen van cultureel organisatiebureau Cultuurinzicht.

## Maaltijd zonder vlees

We zijn voor de gelegenheid te gast bij Miranda de Ruiter: "Ik heb dit al vaker gedaan. Voor mij is dit nu al de zesde of zevende keer. Toen ik hier in Utrecht kwam wonen, kende ik niet veel mensen. Alleen mijn collega's. Dit leek mij een aardige

manier om mensen te leren kennen. Dat bleek zo te zijn." Ze vertelt dat ze altijd gastvrouw is: "Ik heb een zoontje van twee-en-een-half. Dus ik kan moeilijk weg. Maar ik vind het leuk om voor anderen te koken. Meestal bestaat het menu uit drie gangen. Deze keer heb ik een maaltijd zonder vlees bereid. Vooraf was dat een salade van zeevruchten, als hoofdgerecht kwam er zalm met deeg uit de oven op tafel en gestoofde komkommer. Het nagerecht bestond uit sinaasappel gemarineerd in citroen en honing met yoghurt. Natuurlijk schenk ik er graag een glaasje wijn bij."

## Contact houdt me jong

Joke van Erven (79) was een van de gasten: "Ook ik heb al meer

meegedaan. En steeds is het leuk en lekker. Ook deze keer weer. Ik geniet er elke keer van." Joke is iedere keer gast: "Ik vind het leuk om er bij te zijn, maar ik zie het gezien mijn leeftijd – ik ben bijna 80 – niet meer zitten om voor anderen te koken. Maar ik vind het wel steeds heel leuk om met jongere mensen in contact te komen en te horen hoe zij in het leven staan. Dat houdt me jong."

## De smaak te pakken?

Geef je op als eetadres en ontvang inwoners van Utrecht bij je thuis om samen te eten. Of meld je aan als gast en ga eens eten bij een ander. Opgeven voor allebei kan ook. Eet mee! is er voor alle leeftijden. Je kunt in je eentje meedoen maar ook als gezin, of als vriendengroep. En natuurlijk

hoeft het niet bij één ontmoeting te blijven... Eet mee! koppelt de eetadressen aan de gasten en houdt daarbij rekening met je wensen. Deelname is gratis. Als je eetadres bent kun je via Eet mee! een kleine tegemoetkoming krijgen in de maaltijdskosten.

Kijk op [www.eetmee.nl](http://www.eetmee.nl)